

ヨコスカ Discovery

ディスカバリー

第13回 横須賀中央駅と 衣笠駅を結ぶ散歩道

このコースはどちら側から歩いて交通の便に恵まれています。普段通いながた場所であっても、意外な所でキラリと光る話にぶつかり、楽しい気分になります。横須賀が尚いっそう好きになりますよ。
(約5.5km、所要時間:約2時間30分)

緒明山公園と緒明菊三郎

安政大地震で伊豆・下田にいたロシア戦艦が沈み、その代船を建造する父の姿を見た緒明菊三郎は、その後の日本の近代造船業の発展に尽くし、事業成功後に横須賀の緒明山を買い取ったといわれる。



つめほり地蔵

弘法大師が爪で彫ったといわれ、西来寺前の駐車場に安置されている。

大明寺

三浦半島日蓮宗の五山の筆頭。市指定重要有形文化財・木造石渡則次(のりつぐ)夫妻坐像が残されている。境内には孔雀も。



神明社の狛犬

横須賀警察署上町1丁目連絡所裏から100m弱、左側に標柱がある。階段中段の狛犬台座に石工の名前が横文字で入っている。

看板建築

文化会館入口信号から上町1丁目交番信号までの右側に、2階以上が緑青で覆われた商店の建物を見る事が出来る。大震災後に従来の出桁建築から看板建築に変化した。



不入斗(いりやまず)運動公園

戦後、政府施策として払い下げられた陸軍用地の一つ。その記念の塔が公園入口に建つ。



歩くときのワンポイントアドバイス

ウォーキング後は、足腰や身体の関節と筋肉が硬くなり、疲労物質も溜まっています。それを回復させるにはクールダウン動作が必要。電車やバス待ちの間にアキレス腱をはじめ、各部の筋肉を伸ばす動作や軽い屈伸運動をすると良いでしょう。

